

Hallenplan Langen 2019/2020 (gültig ab 25.09.2019)			
	Uhrzeit	Aktivität	Leitung / Ansprechpartner
Montag	15:00 - 16:00 Uhr	Sportgruppe (1.+2. Klasse)	H. Klaas, F. Tammer
	16:15 - 17:30 Uhr	Geräteturnen I	Romy Felschen
	17:30 - 18:30 Uhr	Geräteturnen II	Romy Felschen
	18:45 - 19:15 Uhr	Völkerball	Romy Felschen
	19:30 - 21:00 Uhr	Damengymnastikgruppe	Ingrid Kähler
Dienstag	08:00 - 12:00 Uhr	GS Langen	auf Anfrage beim Verein
	16:00 - 17:00 Uhr	Sportgruppe (3.+4. Klasse)	J. Tammer / J. Lindemann
	17:00 - 18:30 Uhr	E-Jugend	Reinhard Keuter
	19:00 - 21:00 Uhr	Damenmannschaft	Rebecca Heitker
Mittwoch	09:00 - 11:00 Uhr	Kindergarten	auf Anfrage beim Verein
	15:00 - 16:00 Uhr	Bewegungsgruppe	Mareike Hinken (Praxis Freese)
	16:00 - 17:00 Uhr	Sport- und Spielgruppe (1)	Maja Brands
	17:00 - 18:00 Uhr	Sport- und Spielgruppe (2)	Maja Brands
	19:30 - 21:00 Uhr	Fitnessgruppe	auf Anfrage beim Verein
Donnerstag	09:40 - 11:40 Uhr	Sportgruppe Langen	Sabrina Overberg (Praxis Freese)
	17:30 - 18:30 Uhr	Sportbande	Nadine Hülsmann, Juliane Böker
	18:30 - 19:30 Uhr	A-Jugend / B2-Jugend	Dirk Schoo / Dennis vom Bruch
Freitag	08:00 - 12:00 Uhr	GS Langen	auf Anfrage beim Verein
	16:00 - 17:00 Uhr	Minis	Maria Heitker, Ilona Schulte
	17:00 - 18:00 Uhr	G-Jugend (Minikicker)	Gabi Wöste
	ab 19:00 Uhr	Seniorenmannschaften	Bernd Jacobs
Samstag			
Sonntag	nachmittags evtl. Fußballtrainingspiele		

Hinweise:

**Die Sporthalle darf nur mit sauberen Sportschuhen betreten werden!
Die Sportschuhe müssen eine weiße oder abriebfeste Sohle haben!**

**Beim Verlassen Licht ausschalten und Türen verschließen!
Bei Zuwiderhandlungen kann ein Hallenverbot ausgesprochen werden!**